



С рождением детей в доме исчезает порядок, деньги, покой и безмятежность...

И появляется счастье!

Существуют ли идеальные родители? Вероятно, да, поскольку на свете существуют счастливые дети. Если ребенок в семье любимый, то он «поёт» от этого, а кричать, плакать, плохо вести себя его заставляет несчастье, обида, боль, чувство одиночества, ненужности.

Все без исключения родители воспитывают детей в меру своего умения и понимания



жизни и, к сожалению, редко задумываются о том, почему в определенных ситуациях

поступают так, а не иначе. Родители желают, чтобы дети были вежливы - а они грубят; хотят, чтобы они были аккуратны - а они вечно чем-то перепачканы; чтобы они верили в себя - а они нервозны и беспокойны; чтобы дети были счастливы - но, кажется, они не понимают этого. Может быть взрослые делают что-то не так? И как поступать правильно?

Человек не рождается на свет профессионалом ни в одной области, в том числе и в «профессии» родителя. Родители могут быть не идеальны,

потому, что не потрудились выработать себе достойный идеал супружества и семейных отношений. Широко распространённый подход к воспитанию по принципу «кнута и пряника» базируется на твердой вере, что награды и наказания - главные воспитательные средства: похвалишь ребенка - и он укрепитесь в добре, накажешь - зло отступит.

Однако, воспитание - это не дрессура, а родители существуют не для того, чтобы вырабатывать у детей условные рефлекс. При этом часто родителей не останавливает тот факт, что чем больше

7 вещей, которые нужно слышать каждому ребенку

1. Я люблю тебя.

2. Я горжусь тобой.

3. Извини меня.

4. Я прощаю тебя.

5. Я тебя слушаю.

6. Это моя ответственность.

7. Ты сможешь это сделать.

Даже если этому ребенку 30 лет.

не ставят своей задачей изменение

самих себя, т.к. не считают это

необходимым: «Со мной в детстве не

очень-то считались, и ничего - вырос!» -

говорят отец или мать. А некоторые так

хотят быть «безупречными», что не могут

согласиться с тем, что они в чем-то

неправы: «Мне не в чем себя упрекнуть,

я поступила так, как должна была

поступить хорошая мать!». Однако, если

критерием правильности является внешнее соответствие действий родителей некоторому образцу «идеального родителя». Отец и мать часто не учитывают индивидуальные особенности, мотивы поведения ребенка. И,

поэтому, отношения между родителями и детьми довольно скоро заходят в тупик.

Большинство родителей, находясь в заблуждении - они думают, что отношения между хорошими родителями и хорошими детьми должны быть безоблачными. Однако, дети не всегда бывают покладисты и послушны. Отцы и мамы не могут заставить своих чад пребывать в состоянии вечного послушания и смиренного принятия любых требований, наказаний.

Часто можно услышать от родителей, что они «ничего не могут сделать», что их воспитательный ресурс иссяк и образование закончено («уж какое есть, такое есть»,

обойдёмся и этим)), что нет понимания причин поведения и эмоционального состояния своего ребенка. Поэтому, чаще всего, мать переходит на крик, отец хватается за ремень. **Так каким может вырасти в такой семье ребёнок?** Вряд ли здоровым психически. Или затюканным на всю оставшуюся жизнь,



или комком нервов, который позже начнёт сам утверждаться через агрессию и злость. Жаль, что многие родители этого не понимают. И очевидно, что мать или отец — это люди эмоционально неуравновешенные со слабым волевым контролем и поэтому срываю- тся на ребёнке, не понимая, что прежде всего нужно обратить внимание на себя, осознать свои чувства, переживания и поведенческие реакции.



На индивидуальных консультациях подростки часто проговаривают:

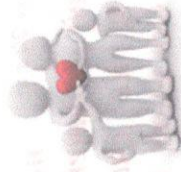
«Родители не обращают на меня внимание», «Мне кажется, что родители меня не любят».

Удивляются родители: «Сыт, одет, обут — и нормально! Что ещё надо?! На вопрос психолога, «какого цвета глаза вашего ребёнка?» не сразу мамы и папы могут ответить на этот вопрос. Говорят: «Да, я как-то не замечал, наверное, как у меня, голубые или серые!» О чём тут можно говорить, если родители не смотрят в глаза своим детям!!! И после этого, они, самые близкие люди для ребёнка, удивляются: «как ты мог такое подумать, что мы тебя не любим?! Конечно,

любим!» Но вот беда — дети этого не чувствуют, не видят и не слышат!

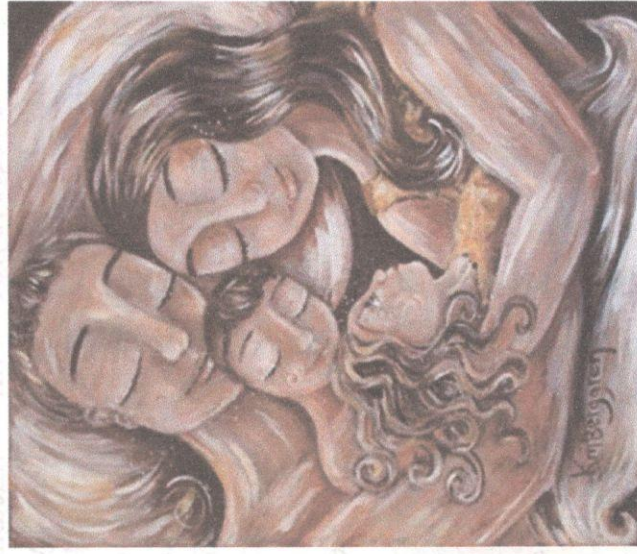
Уважаемые родители, дарите своим детям ласку, внимание, поддержку, эмоциональный комфорт и защиту от внешних воздействий. Говорите им, что они важны для вас. Только тогда дети прочувствуют поимут вашу заботу и любовь! Желаете, чтобы ваш ребенок изменил свое поведение, займитесь самосовершенствованием, постарайтесь изменить себя, пересмотреть свои ошибки, жизненные приоритеты и позиции.

И самое важное, **воспитание детей может и должно быть в радость!** Ведь это самая основная часть жизни любого родителя. Давайте учиться тому, как жить и работать с детьми в ладу, мире и любви, и пусть семейная жизнь будет светлой и счастливой!



Адрес: Г.Новосибирск, ул. Зорге 127а
Тел/факс: (383) 215-38-53, (383) 215-38-61,
(383) 342-65-90

Вся информация на сайте: www.ocpd.nsk.ru



**Воспитание: желание и
действительность**

Подготовила:
педагог-психолог
С.В.Рыбка

Новосибирск 2019г.