

Сделать любимых детей счастливыми гораздо легче, чем взрослых. Детское ощущение радости жизни не зависит ни от материальных, ни от других внешних условий. Чтобы ребенок вырос с чувством внутренней гармонии, нужно придерживаться несложных правил.

Прежде всего стоит помнить, что счастливые дети – это, в первую очередь, любимые дети. Вот несколько советов, как сделать детей самыми счастливыми!

Уделяйте больше времени любимым детям

Проводите больше времени с ним. Даже если вы заняты, уделите сыну или дочке немного своего внимания. Читайте



или сочиняйте любимым детям сказки на ночь, играйте в интересные игры, обсуждайте просмотренные мультфильмы. Эти простые мероприятия сделают детей намного счастливее.

Подчеркивайте значимость своих малышей

У ребенка есть врожденная потребность быть нужным. Давайте



любимым детям почувствовать, что они вносят пусть небольшой, но уникальный вклад в семью с самого раннего возраста.

Это не только делает их чуточку счастливее, но и повысит их самооценку. Уже в три года дети



могут выполнять простые поручения –

разложить салфетки за обеденным столом или насыпать корм в кошачью миску. Старайтесь давать поручение, которые благоприятно влияют на развитие детей.

Не ругайте любимых детей

Никогда не ругайте детей, необходимо делать акцент на поступках, а не на чертах характера или способностях. Если дети еще слишком малы и не понимают, почему нельзя совершать те или иные действия, скажите коротко и ясно, что так делать нельзя!



Никогда не отчитывайте своих детей у всех на виду. Все, что следует сделать родителю – поговорить с маленькими нарушителями порядка наедине.



Поощряйте увлечения любимых детей

Когда дети увлечены игрой, они не помнят больше ни о чем. От родителей требуется всего лишь дать им возможность уйти с головой в любимое занятие. Чем старше становится ребенок, тем больше ограничений в его жизни, не дающих ему отдаться увлечению – режим, нелюбимые занятия, навязанные



взрослыми. Не забывайте также, что родительские амбиции и увлечение детей – это не одно и то же. Не стоит отдавать ребенка на хоккей, только потому,

что это модно. Постарайтесь дать любимым детям возможность быть самими собой.

Говорите любимым детям правду

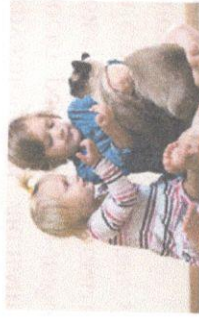
Родители учат своих детей быть честными? Но если сами близкие люди обманывают своего ребенка, даже в малом, то и дети будут брать с этого пример. Помните, что рано или поздно тайное становится явным. Если вы, родители, будите говорить правду, то между

вами и детьми установятся доверительные отношения, а это самое главное для детского счастья!



Научите любимых детей заботиться о других

Истинное счастье состоит в умении дарить и отдавать. Ваши дети почувствуют себя счастливыми, когда будут заботиться о других, ничего не требуя взамен. Купите домашнего питомца или



поставьте комнатное растение на подоконнике в детской комнате. Это поможет сделать любимых



детей еще и ответственными.

Бытует мнение, что наказание ребенка должно научить его правильному



поведению. Однако, большинство родителей, применяющие наказание, рано или поздно сталкиваются с тем, что наказания не действуют.

Общение и похвала Большинство негативных поступков дети совершают, дабы привлечь внимание взрослых. Нет внимания – считай, что и тебя нет. Задача родителя пробудить лучшее, и делать это следует,



опираясь на положительные стороны ребенка, побуждая его стремление придерживаться правильной линии поведения. Всем детям хочется радовать взрослых и получать от них похвалу.

Достаточно не забывать говорить о любви, хвалить и уделять внимание – и ребенку не придется проказничать маме и папе назло.

Убеждения и правила

Ребенок должен четко знать, что хорошо, а что плохо. Родителям нужно уделять внимание анализу тех или иных действий, поступков,



совместно с детьми обсуждать правила поведения в обществе, «что такое хорошо, что такое плохо?» Тогда ребенку будет легче ориентироваться во взаимоотношениях с окружающими людьми. Когда мама или папа просит ребенка что-либо сделать, то нужно доброжелательно выражать свою просьбу, ни в коем случае не приказным или раздражительным тоном.

Физические меры без насилия

Бывают ситуации, когда требуется незамедлительное вмешательство без длительных уговоров и объяснений.

Например, если малыш устроил истерику на улице, можно подхватить его на руки и унести домой.

Если малыш бьет маму, и не реагирует на замечания – необходимо перехватить его руку.



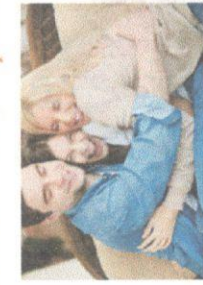
Если же ребенок просто балуется – можно предложить ему успокоиться, посидев немного на стульчике или посчитать до пяти или десяти.

Последствия

Очень хорошо, когда ребенок имеет возможность столкнуться с последствиями своих действий, конечно, без угрозы здоровью. Обязанность родителя предупредить ребенка о возможных последствиях. Ребенок будет знать, что каждый поступок что-то за собой влечет.

Если ребенок все же решил поступить по-своему и столкнулся с негативными последствиями, не

упрекайте его – это был его выбор, и будьте уверены, он сделает соответствующие выводы. Все дети разные, и каждому ребенку в различных ситуациях подойдет свой прием воздействия.



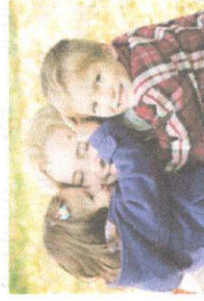
Но действенным он будет только в том случае, если между родителями и детьми будут близкие, доверительные и дружеские взаимоотношения. Тогда ничего специально придумывать и не придется!

Говорите детям о своей любви каждый день

Счастливые дети – должны чувствовать себя важными, желанными в вашей жизни. Только нужно говорить об этом искренне, когда родитель действительно находится в хорошем расположении духа. Очень важно обнимать ребенка!



Психологи рекомендуют делать это, не меньше 8 раз в день. Детям в буквальном смысле слова жизненно необходимы ласковые и ободряющие прикосновения



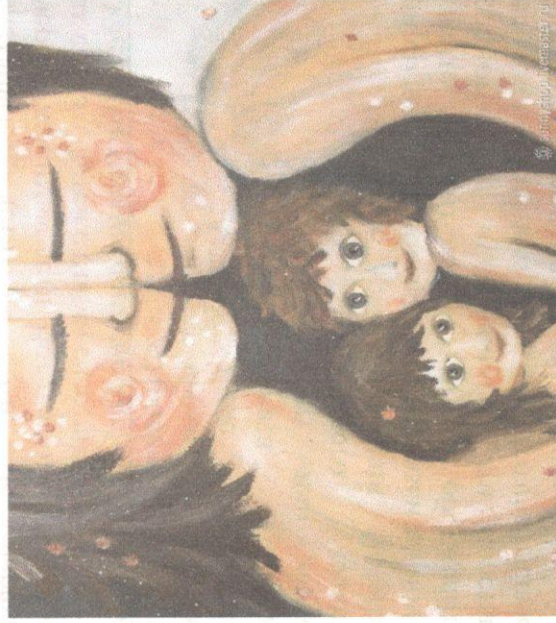
родителей – поддержка, близость и внимание позволяют ребенку ощутить себя любимым, значимым и нужным! Вот оно, детское ощущение радости жизни!

Адрес: Г.Новосибирск, ул. Зорге 127а
Тел/факс: (383) 215-38-53, (383) 215-38-61,
(383) 342-65-90

Добро пожаловать на наш сайт!



Вся информация на сайте: www.oscpd.nsk.ru



Дарите детям ощущение радости жизни

Подготовила:
педагог-психолог
С.В. Рыбка

Новосибирск 2019г.