

Появление в 2013 году в Швеции нового пластического материала – «подвижного» (кинетиического) песка, определило появление новой авторской методики – «плассотерапии». Благодаря Олегу Альбертовичу Старостину, кандидату медицинских наук, психотерапевту,



появилось и стало стремительно развиваться новейшее направление в песочной терапии – ПЛАССОТЕРАПИЯ (плассо – леплю, терапия – лечение, оздоровление)

Кинетический песок - это уникальный материал для детского творчества. Он напоминает влажный морской песок, но когда берёшь его в руки — проявляется его необычные свойства.

Он течет сквозь пальцы, и в тоже время остается сухим! Он рыхлый, но из него можно строить разнообразные фигуры. Он приятен на ощупь, не оставляет следов на руках.

Самые маленькие дети, выйдя на прогулку, в первую очередь идут играть в песочницу. Именно такой досуг помогает им выразить свои первые творческие идеи. Поэтому кинетическим песоком легко заинтересовывает детей. Этот материал

удобно мять, перебирать, лепить из него фигуры, что так хорошо подходит для проявления любых фантазий.



Для игры с кинетическим песком не требуются инструкции и руководства.



Зачем и кому он нужен?

С кинетическим песком могут играть и дети, и взрослые. С ним интересно играть как одному ребенку, так и несколькими одновременно. Каждые родители знают, что для ребенка очень важны игры, которые способствуют развитию мелкой моторики. Выполнение мелких движений пальчиками и кистями помогает улучшению работы нервной и костно-мышечной системы ребенка. Подобные занятия положительно отражаются на

мозговой деятельности ребенка, влияют на общее развитие, речь, внимание, память. Кинетический песок позволяет

задействовать различные движения рук даже при занятии с малышами, которые не всегда могут длительно и с удовольствием выполнять упражнения, связанные с мелкой моторикой. Кинетический песок является полезным дополнением к другим развивающим занятиям если у ребенка наблюдается гиперактивность, задержка развития, сложности с речью, проблемы с концентрацией внимания.

Живой кинетический песок развивает мелкую моторику, чувственное восприятие и креативность.

Также он прекрасно снимает стресс и обладает терапевтическим эффектом.



Несколько игр и упражнений с «живым» песком

Игра «Следы».

Эта игра, направленная на развитие мелкой моторики, помогает снять



напряжение. Можно проводить ее перед сном или занятиями, требующими сил, например, уроками. Чтобы включить в работу оба полушария мозга, ребенок сначала должен играть обеими руками по очереди, затем вместе. Его задача — оставлять на поверхности песка следы, а чьи именно, говорите вы. Покажите малышу, как надо оставлять следы: зайца — указательным и средним пальчиком, змейки — мизинцем, удава или мамы-змейки — ребром ладони, кошечки — большим, указательным, средним и безымянным пальчиками, собранными вместе, и так далее. Придумывайте сказки про тех, кто оставил следы!

Игра «Прятки».

Эта игра направлена на снижение тревожности и борьбу со страхами. Ее суть — закапывание в песок различных предметов, например, игрушек или ракушек. Закапывая или засыпая предмет, ребенок может вдруг осознать свою силу над страхами. А когда он его раскапывает, то борется со своими переживаниями, справляется с тем, что его тревожит.

Упражнение «Поделись»

Учимся пользоваться ножом. Из песка формируем колбаску или батон, который предлагаем малышу разрезать с помощью пластмассового ножа. После того, как малыш разрежет колбаску — посчитайте, сколько кусочков у вас получилось.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ «СЕМЬЯ» НАШИ КООРДИНАТЫ:

Адрес: 630119,
г. Новосибирск
ул. Зорге 127а

Телефон: (383)215-38-61

Факс: (383)342-65-90

Эл. почта: semya@ocspd.nsk.ru

Сайт: <http://ocspd.nsk.ru/>

Государственное автономное учреждение
Новосибирской области
«Центр социальной помощи семье и
детям «Семья»



Что такое психотерапия?

Подготовила:
Котова Марина Константиновна,
педагог-психолог

Новосибирск, 2019г