

Появление в 2013 году в Швеции нового пластиического материала – «подвижного» (кинетического) песка, определило появление новой авторской методики – «плексотерапии». Благодаря Олегу Альбертовичу Старостину, кандидату медицинских наук, психотерапевту,



появилось и стало стремительно развиваться новейшее направление в песочной терапии – ПЛАССОТЕРАПИЯ (плессо – леплю, терапия – лечение, оздоровление)

Кинетический песок – это уникальный материал для детского творчества. Он напоминает влажный морской песок, но когда берёшь его в руки – проявляются его необычные свойства.

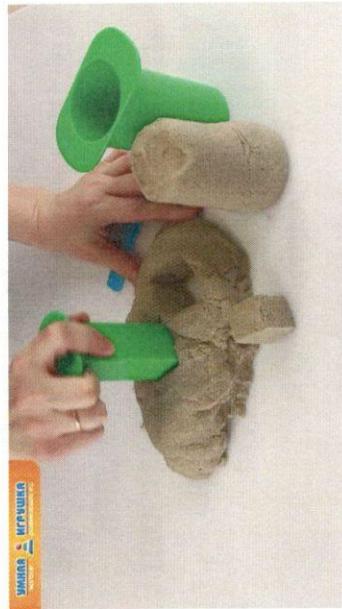
Он течёт сквозь пальцы, и в тоже время остается сухим! Он рыхлый, но из него можно строить разнообразные фигуры. Он приятен на ощупь, не оставляет следов на руках.

Самые маленькие дети, выйдя на прогулку, в первую очередь идут играть в песочницу. Именно такой досуг помогает им выразить свои первые творческие идеи. Поэтому кинетическим песком легко заинтересовывает детей. Этот материал

удобно мять, перебирать, лепить из него фигуры, что так хорошо подходит для проявления любых фантазий.



Для игры с кинетическим песком не требуются инструкции и руководства.



С кинетическим песком могут играть и дети, и взрослые. С ним интересно играть как одному ребенку, так и нескольким одновременно. Каждые родители знают, что для ребенка очень важны игры, которые способствуют развитию мелкой моторики. Выполнение мелких движений пальчиками и кистями помогает улучшению работы нервной и костно-мышечной системы ребенка. Подобные занятия положительно отражаются на

Зачем и кому он нужен?

С кинетическим песком могут играть и дети, и взрослые. С ним интересно играть как одному ребенку, так и нескольким одновременно. Каждые родители знают, что для ребенка очень важны игры, которые способствуют развитию мелкой моторики. Выполнение мелких движений пальчиками и кистями помогает улучшению работы нервной и костно-мышечной системы ребенка. Подобные занятия положительно отражаются на

мозговой деятельности ребенка, влияют на общее развитие, речь, внимание, память. Кинетический песок позволяет

задействовать различные движения рук даже при занятии с мальшами, которые не всегда могут длительно и с удовольствием выполнять упражнения, связанные с мелкой моторикой. Кинетический песок является полезным дополнением к другим развивающим занятиям если у ребенка наблюдается гиперактивность, задержка развития, сложности с речью, проблемы с концентрацией внимания.

Живой кинетический песок развивает мелкую моторику, чувственное восприятие и креативность. Также он прекрасно снимает стресс и обладает терапевтическим эффектом.



Несколько игр и упражнений с «живым» песком

Игра «Следы».

Эта игра, направленная на развитие мелкой моторики, помогает снять



Государственное автономное учреждение
Новосибирской области
«Центр социальной помощи семье и
детям «Семья»



Что такое пласкотерапия?

Подготовила:
Котова Марина Константиновна,
педагог-психолог

Новосибирск, 2019г.

напряжение. Можно проводить ее перед сном или занятиями, требующими сил, например, уроками. Чтобы включить в работу оба полушария мозга, ребенок сначала должен играть обеими руками по очереди, затем вместе. Его задача — оставлять на поверхности песка следы, а чьи именно, говорите вы. Покажите мальшу, как надо оставлять следы: зайца — указательным и средним пальчиком, змейки — мизинцем, удава или мамы-змейки — ребром ладони, кошечки — большим, указательным, средним и безымянным пальчиками, собранными вместе, и так далее. Придумывайте сказки про тех, кто оставил следы!

Игра «Пряtkи».

Эта игра направлена на снижение тревожности и борьбу со страхами. Ее суть — закапывание в песок различных предметов, например, игрушек или ракушек. Закапывая или засыпая предмет, ребенок может вдруг осознать свою силу над страхами. А когда он его раскалывает, то борется со своими переживаниями, расправляется с тем, что его тревожит.

Упражнение «Поделись»
Учимся пользоваться ножом. Из песка формируем колбаску или батон, который предлагаем мальшу разрезать с помощью пластмассового ножа. После того, как малыш разрежет колбаску — посчитайте, сколько кусочков у вас получилось.

Телефон: (383)215-38-61
Факс: (383)342-65-90
Эл. почта: semya@ocpd.nsk.u
Сайт: <http://ocpd.nsk.ru/>