

**Министерство труда и социального развития
Новосибирской области
Государственное автономное учреждение
Новосибирской области
«Центр социальной помощи семье и детям «Семья»**



Методическое руководство для родителей

**«Игры и упражнения для реабилитации детей в
домашних условиях с использованием оборудования
из пункта проката»**

Новосибирск 2020

Развивающий центр "Текстурированная карусель"



Текстурированная карусель имеет разделение на 6 крупных разноцветных тактильных клавиш, поочередное нажатие которых приводит к различным действиям: вибрации, звучания музыки, свечения огоньков и пр.

Карусель может вращаться по кругу. Игра с каруселью влияет на развитие наблюдательности, зрительного внимания, направленности действий, сенсорного и слухового восприятия, хватательных рефлексов, тактильных навыков, также она помогает при изучении причинно-следственных связей и распознавании различных цветов и форм.

1 вариант игры:

Попросить ребенка потрогать клавиши руками, и выбрать те, где есть «полосочки», «кружочки» или «дырочки» Попросить закрыть глаза и найти их по описанию родителя, без включения зрительного анализатора.

2 вариант игры:

Попросить ребенка назвать цвета клавиш, если ребёнок затрудняется, то помочь ему. К примеру, найти сначала оранжевую, зеленую или красную и т.д.

3 вариант игры:

Если ребёнок умеет считать до 3-х или 5-ти, то можно предложить вариант, нажать на определенную клавишу несколько раз: 1,2,3 или 5 раз. К примеру: «Давай нажмем на оранжевую клавишу 5 раз, а на красную 3 раза. Или наоборот, родитель сам нажимает, а ребёнок считает.

Развивающий центр с формами



Данный центр разработан специально для развития зрительного, слухового и тактильного восприятия.

Центр состоит из 12 разборных форм, которые легко вынимаются из основания.

Задача – расставить формы в соответствующие ячейки (по формам).

Принцип работы: Если форма поставлена верно, то загорится лампочка, соответствующая данной ячейке.

Когда все 12 форм будут расставлены в ячейки, большой купол, расположенный в центре, начнет светиться, заиграет музыка, а шарики, находящиеся внутри купола, начнут кружиться.

1 вариант игры:

Разложить все формы на свои места, но использовать к примеру разные руки, красные фигуры выкладывать правой рукой, зеленые фигуры-левой, а желтые-двумя руками.

2 вариант игры:

Попросить ребёнка вытащить из центра только желтые фигуры, подсчитать их, вернуть обратно. Такое задание можно сделать со всеми цветами вкладышей.

Набор для развития сенсомоторных навыков



Данный набор разработан для развития сенсомоторных навыков, а также для определения степени развития данных навыков у ребенка.

Особенно полезен набор для детей, у которых наблюдается сенсорная дисфункция с гиперактивной или пассивной осязательной системой.

1 вариант игры:

Предложить ребёнку потрогать, посмотреть вкладыши. Проговорить про каждый вкладыш, что, какой напоминает, какие они на ощупь. Попросить ребёнка закрыть глаза и найти на ощупь определенный вкладыш по описанию.

- структура гладкого зеркала;
- структура мелкого песка;
- голографическая бумага;
- пушистый мех;
- большие круглые точки;
- ворсистая ткань;
- маленькие круглые точки;
- грубая застежка на липучке.

2 вариант игры:

Когда ребёнок хорошо ориентируется во вкладышах, можно попросить составить их по рядам. Верхний ряд к примеру, слева направо гладкий, меховой, точки и мелкий песочек и так же по описанию, нижний ряд.

Набор массажных мячиков



Набор мячей для оздоровительного массажа и реабилитации. В набор входят мячики различной формы, текстуры и различных цветов.

Занятия с массажными мячиками способствуют развитию: мелкой моторики, визуального внимания, сенсорного восприятия (чувствительности), хватательных рефлексов.

варианты игр:

- Катать мячик в ладони, движения вверх, вниз, по кругу.
- Катать мячики по столу, один мяч в левой руке, другой в правой.
- Кидать мячик вверх и ловить поочередно то одной, то другой рукой.
- Сжимать мячики в руках, поочередно то одной, то другой рукой

Делая все эти упражнения, можно проговаривать такой текст: «Мы играем в мячики, маленькие пальчики, пальчики играют, ловкость развивают»

Составитель: дефектолог ГАУ НСО «ЦСПСД «Семья» Батаногова Я.С.